# Πώς να βρείτε την πίστη όταν νιώθετε ότι ο Θεός δεν ενδιαφέρεται για το τραύμα που βιώσατε

Συντάχθηκε από: Brian Hooker, (Πτυχιούχος Κοινωνικών Επιστημών) (BSW)

**Εισαγωγή**

Το τραύμα συγκλονίζει το σώμα, τον νου και το πνεύμα. Για πολλούς επιζώντες, το δυσκολότερο δεν είναι μόνο οι αναμνήσεις, αλλά και τα πνευματικά ερωτήματα που ακολουθούν: «Πού ήταν ο Θεός όταν συνέβη αυτό;» ή «Αν με αγαπά, γιατί επέτρεψε να συμβεί;» Εργαζόμενοι στη δημόσια ασφάλεια, στρατιώτες, θύματα κακοποίησης και αμέτρητοι άλλοι συχνά παλεύουν με αυτά τα ερωτήματα. Μπορεί να αισθάνονται ότι ο Θεός δεν ενδιαφέρεται ή ότι τους έχει γυρίσει την πλάτη. Ωστόσο, η Αγία Γραφή μάς δείχνει ότι ακόμη και οι ισχυρότεροι στην πίστη —ο Ιησούς, ο Ιώβ, ο Δαβίδ και οι μαθητές— έθεσαν δύσκολα ερωτήματα. Η πίστη μετά το τραύμα δεν είναι εύκολη, αλλά είναι δυνατή.

**1. Τα ερωτήματα είναι απόδειξη πίστης**

Όταν ο Ιησούς κρεμόταν στον σταυρό, γνωρίζοντας την αποστολή Του, αναφώνησε:

- «Θεέ μου, Θεέ μου, γιατί με εγκατέλειψες;» (Κατά Ματθαίον 27:46) Ακόμη και στη Γεθσημανή, πριν από τη σύλληψή Του, προσευχήθηκε:
- «Πατέρα μου, αν είναι δυνατόν, ας περάσει από μένα αυτό το ποτήρι· όμως όχι όπως θέλω εγώ, αλλά όπως θέλεις εσύ». (Κατά Ματθαίον 26:39)
- Ιησούς δεν είχε εγκαταλειφθεί. Η κραυγή Του δεν ήταν απιστία, αλλά ειλικρινής οδύνη. Το να ρωτάμε «γιατί» δείχνει ότι η πίστη παραμένει ζωντανή· σημαίνει ότι εξακολουθούμε να πιστεύουμε πως ο Θεός ακούει.

**2. Η δοκιμασμένη πίστη του Ιώβ**

Ο Ιώβ υπέστη τόσο βαθιές απώλειες, ώστε αμφισβήτησε επανειλημμένα τον Θεό. Κι όμως, δεν εγκατέλειψε την εμπιστοσύνη του:

- «Ακόμη κι αν με θανατώσει, εγώ θα ελπίζω σ΄ Αυτόν». (Ιώβ 13:15)

Η πίστη του Ιώβ κλονίστηκε, αλλά δεν χάθηκε. Μας διδάσκει ότι μπορούμε να αμφισβητούμε τον Θεό και ταυτόχρονα να κρατιόμαστε από Αυτόν. Το τραύμα μπορεί να μας συντρίψει, αλλά δεν μπορεί να αφαιρέσει την παρουσία ή τις υποσχέσεις του Θεού.

**3. Πίστη μέσα στην κοιλάδα**

Είναι εύκολο να έχουμε πίστη όταν η ζωή πηγαίνει καλά, όταν οι ευλογίες είναι ορατές και όταν βρισκόμαστε στην κορυφή του βουνού, όπως ο Δαβίδ στις νίκες του. Όμως η αληθινή πίστη δοκιμάζεται στην κοιλάδα. Δαβίδ έγραφε μέσα από σπηλιές και σκοτεινούς τόπους:

- «Κι αν ακόμη περπατήσω μέσα στην κοιλάδα της σκιάς του θανάτου, δεν θα φοβηθώ κανένα κακό, γιατί Εσύ είσαι μαζί μου». (Ψαλμός 23:4)

Η πίστη μετά το τραύμα σημαίνει να εμπιστεύεσαι τον Θεό ακόμη και στο χαμηλότερο σημείο της ζωής σου, όταν αισθάνεσαι εγκαταλελειμμένος από τους ανθρώπους και κατακλυσμένος από τον πόνο. Μέσα στην κοιλάδα η πίστη γίνεται πραγματική.

**4. Η πίστη μπορεί να ξεκινήσει από κάτι μικρό**

Μετά το τραύμα, η πίστη μπορεί να μοιάζει εύθραυστη ή σχεδόν χαμένη. Όμως ο Ιησούς είπε:

- «Αν έχετε πίστη σαν κόκκο σιναπιού... τίποτε δεν θα σας είναι αδύνατο». (Κατά Ματθαίον 17:20)

Δεν χρειάζεται να έχετε τέλεια πίστη για να αρχίσετε ξανά. Ακόμη και ο μικρότερος σπόρος πίστης αρκεί για να τον κάνει ο Θεός να μεγαλώσει.

5. Η εγγύτητα του Θεού μέσα στη συντριβή

Το τραύμα μάς πείθει ότι ο Θεός βρίσκεται μακριά, όμως ο Λόγος Του λέει το αντίθετο:

- «Ο Κύριος είναι κοντά σε όσους έχουν συντετριμμένη καρδιά και σώζει όσους έχουν ταπεινωμένο πνεύμα». (Ψαλμός 34:18)

Η συντριβή σας δεν αποτελεί εμπόδιο για τον Θεό· είναι ακριβώς ο τόπος όπου υπόσχεται να σας συναντήσει.

**6. Πίστη χωρίς να βλέπουμε**

Ακόμη και όσοι δηλώνουν ότι δεν πιστεύουν συχνά ρωτούν: «Αν υπάρχει Θεός, γιατί επέτρεψε να συμβεί αυτό;» Το ίδιο αυτό ερώτημα δείχνει μια σπίθα πίστης, επειδή αναγνωρίζει την πιθανότητα ύπαρξης του Θεού.

Πίστη δεν σημαίνει ότι έχουμε όλες τις απαντήσεις. Σημαίνει ότι εμπιστευόμαστε τον Θεό όταν δεν μπορούμε να Τον δούμε ή να κατανοήσουμε τους οδούς Του.

- «Η πίστη είναι η βεβαιότητα γι΄ αυτά που ελπίζουμε και η πεποίθηση για πράγματα που δεν βλέπουμε». (Προς Εβραίους 11:1)
- «Διότι περπατούμε με πίστη, όχι με όσα βλέπουμε». (Β΄ Προς Κορινθίους 5:7)

---

**2. Η δοκιμασμένη πίστη του Ιώβ**

Ο Ιώβ υπέστη τόσο βαθιές απώλειες, ώστε αμφισβήτησε επανειλημμένα τον Θεό. Κι όμως, δεν εγκατέλειψε την εμπιστοσύνη του:

- «Ακόμη κι αν με θανατώσει, εγώ θα ελπίζω σ΄ Αυτόν». (Ιώβ 13:15)

Η πίστη του Ιώβ κλονίστηκε, αλλά δεν χάθηκε. Μας διδάσκει ότι μπορούμε να αμφισβητούμε τον Θεό και ταυτόχρονα να κρατιόμαστε από Αυτόν. Το τραύμα μπορεί να μας συντρίψει, αλλά δεν μπορεί να αφαιρέσει την παρουσία ή τις υποσχέσεις του Θεού.

**3. Πίστη μέσα στην κοιλάδα**

Είναι εύκολο να έχουμε πίστη όταν η ζωή πηγαίνει καλά, όταν οι ευλογίες είναι ορατές και όταν βρισκόμαστε στην κορυφή του βουνού, όπως

- Δαβίδ στις νίκες του. Όμως η αληθινή πίστη δοκιμάζεται στην κοιλάδα.

- «Κι αν ακόμη περπατήσω μέσα στην κοιλάδα της σκιάς του θανάτου, δεν θα φοβηθώ κανένα κακό, γιατί Εσύ είσαι μαζί μου». (Ψαλμός 23:4)

Η πίστη μετά το τραύμα σημαίνει να εμπιστεύεσαι τον Θεό ακόμη και στο χαμηλότερο σημείο της ζωής σου, όταν αισθάνεσαι εγκαταλελειμμένος από τους ανθρώπους και κατακλυσμένος από τον πόνο. Μέσα στην κοιλάδα η πίστη γίνεται πραγματική.

4**. Η πίστη μπορεί να ξεκινήσει από κάτι μικρό**

Μετά το τραύμα, η πίστη μπορεί να μοιάζει εύθραυστη ή σχεδόν χαμένη. Όμως ο Ιησούς είπε:

- «Αν έχετε πίστη σαν κόκκο σιναπιού... τίποτε δεν θα σας είναι αδύνατο». (Κατά Ματθαίον 17:20)

Δεν χρειάζεται να έχετε τέλεια πίστη για να αρχίσετε ξανά. Ακόμη και ο μικρότερος σπόρος πίστης αρκεί για να τον κάνει ο Θεός να μεγαλώσει.

### 5. Η εγγύτητα του Θεού μέσα στη συντριβή

Το τραύμα μάς πείθει ότι ο Θεός βρίσκεται μακριά, όμως ο Λόγος Του λέει το αντίθετο:

- «Ο Κύριος είναι κοντά σε όσους έχουν συντετριμμένη καρδιά και σώζει όσους έχουν ταπεινωμένο πνεύμα». (Ψαλμός 34:18)

Η συντριβή σας δεν αποτελεί εμπόδιο για τον Θεό· είναι ακριβώς ο τόπος όπου υπόσχεται να σας συναντήσει.

### 6. Πίστη χωρίς να βλέπουμε

Ακόμη και όσοι δηλώνουν ότι δεν πιστεύουν συχνά ρωτούν: «Αν υπάρχει Θεός, γιατί επέτρεψε να συμβεί αυτό;» Το ίδιο αυτό ερώτημα δείχνει μια σπίθα πίστης, επειδή αναγνωρίζει την πιθανότητα ύπαρξης του Θεού.
Πίστη δεν σημαίνει ότι έχουμε όλες τις απαντήσεις. Σημαίνει ότι εμπιστευόμαστε τον Θεό όταν δεν μπορούμε να Τον δούμε ή να κατανοήσουμε τους οδούς Του.

- «Η πίστη είναι η βεβαιότητα γι΄ αυτά που ελπίζουμε και η πεποίθηση για πράγματα που δεν βλέπουμε». (Προς Εβραίους 11:1)
- «Διότι περπατούμε με πίστη, όχι με όσα βλέπουμε». (Β΄ Προς Κορινθίους 5:7)

Σε ολόκληρη την Αγία Γραφή, οι άνθρωποι δεν μπορούσαν να αντικρίσουν πλήρως το πρόσωπο του Θεού, επειδή η δόξα Του ήταν υπερβολικά μεγάλη. Παρόμοια, μπορεί να μην Τον βλέπουμε καθαρά μέσα στο τραύμα μας, αλλά με την πίστη εμπιστευόμαστε ότι παραμένει παρών.

Η αληθινή πίστη δεν βασίζεται στην όραση ή στις αποδείξεις, αλλά στην πεποίθηση ότι ο Θεός είναι μέσα μας, γύρω μας και εργάζεται μέσα από όλα τα πράγματα, ακόμη και μέσα από τον πόνο που δεν καταλαβαίνουμε.

---

### 7. Πώς να ξαναχτίσετε την πίστη μετά το τραύμα

- Να είστε ειλικρινείς με τον Θεό. Γράψτε, κλάψτε ή προσευχηθείτε, ακόμη κι αν τα λόγια σας είναι γεμάτα θυμό ή σύγχυση.

- Αναζητήστε μια ασφαλή κοινότητα. Επιτρέψτε σε έμπιστους φίλους, ομάδες υποστήριξης ή συμβούλους να σας στηρίξουν όταν δεν μπορείτε να στηρίξετε μόνοι σας τον εαυτό σας.

- «Να σηκώνετε ο ένας τα βάρη του άλλου και έτσι να εκπληρώνετε τον νόμο του Χριστού». (Προς Γαλάτας 6:2)

- Ξεκινήστε από μικρά βήματα.Ένα εδάφιο, μία προσευχή, ένα βήμα κάθε φορά.

- Αναζητήστε τον Θεό στα απλά πράγματα: στη δημιουργία, στη μουσική, στην τήρηση ημερολογίου ή σε στιγμές γαλήνης.

- Δώστε στον εαυτό σας την άδεια να θεραπεύεται αργά. Η πίστη δεν ξαναχτίζεται μέσα σε μια νύχτα· μεγαλώνει κατά τη διάρκεια της διαδρομής.

### 8. Ο Θεός μιλά με προσωπικούς τρόπους

Ο Θεός δεν μας μιλά πάντοτε άμεσα με λόγια που μπορούμε να ακούσουμε. Μερικές φορές φανερώνεται μέσα από στιγμές, ανθρώπους ή σημάδια που μόνο εμείς μπορούμε να κατανοήσουμε.

Ο Ηλίας περίμενε ότι ο Θεός θα μιλούσε μέσα από τον άνεμο, τη φωτιά και τον σεισμό, αλλά αντί γι΄ αυτά Τον άκουσε μέσα σε έναν ψίθυρο:

### 6. Πίστη χωρίς να βλέπουμε

Ακόμη και όσοι δηλώνουν ότι δεν πιστεύουν συχνά ρωτούν: «Αν υπάρχει Θεός, γιατί επέτρεψε να συμβεί αυτό;» Το ίδιο αυτό ερώτημα δείχνει μια σπίθα πίστης, επειδή αναγνωρίζει την πιθανότητα ύπαρξης του Θεού.
Πίστη δεν σημαίνει ότι έχουμε όλες τις απαντήσεις. Σημαίνει ότι εμπιστευόμαστε τον Θεό όταν δεν μπορούμε να Τον δούμε ή να κατανοήσουμε τους οδούς Του.

- «Η πίστη είναι η βεβαιότητα γι΄ αυτά που ελπίζουμε και η πεποίθηση για πράγματα που δεν βλέπουμε». (Προς Εβραίους 11:1)
- «Διότι περπατούμε με πίστη, όχι με όσα βλέπουμε». (Β΄ Προς Κορινθίους 5:7)

Σε ολόκληρη την Αγία Γραφή, οι άνθρωποι δεν μπορούσαν να αντικρίσουν πλήρως το πρόσωπο του Θεού, επειδή η δόξα Του ήταν υπερβολικά μεγάλη. Παρόμοια, μπορεί να μην Τον βλέπουμε καθαρά μέσα στο τραύμα μας, αλλά με την πίστη εμπιστευόμαστε ότι παραμένει παρών.

Η αληθινή πίστη δεν βασίζεται στην όραση ή στις αποδείξεις, αλλά στην πεποίθηση ότι ο Θεός είναι μέσα μας, γύρω μας και εργάζεται μέσα από όλα τα πράγματα, ακόμη και μέσα από τον πόνο που δεν καταλαβαίνουμε.

### 5. Η εγγύτητα του Θεού μέσα στη συντριβή

Το τραύμα μάς πείθει ότι ο Θεός βρίσκεται μακριά, όμως ο Λόγος Του λέει το αντίθετο:

- «Ο Κύριος είναι κοντά σε όσους έχουν συντετριμμένη καρδιά και σώζει όσους έχουν ταπεινωμένο πνεύμα». (Ψαλμός 34:18)

Η συντριβή σας δεν αποτελεί εμπόδιο για τον Θεό· είναι ακριβώς ο τόπος όπου υπόσχεται να σας συναντήσει.

---

### 7. Πώς να ξαναχτίσετε την πίστη μετά το τραύμα

- Να είστε ειλικρινείς με τον Θεό. Γράψτε, κλάψτε ή προσευχηθείτε, ακόμη κι αν τα λόγια σας είναι γεμάτα θυμό ή σύγχυση.

- Αναζητήστε μια ασφαλή κοινότητα. Επιτρέψτε σε έμπιστους φίλους, ομάδες υποστήριξης ή συμβούλους να σας στηρίξουν όταν δεν μπορείτε να στηρίξετε μόνοι σας τον εαυτό σας.

- «Να σηκώνετε ο ένας τα βάρη του άλλου και έτσι να εκπληρώνετε τον νόμο του Χριστού». (Προς Γαλάτας 6:2)

- Ξεκινήστε από μικρά βήματα.Ένα εδάφιο, μία προσευχή, ένα βήμα κάθε φορά.

- Αναζητήστε τον Θεό στα απλά πράγματα: στη δημιουργία, στη μουσική, στην τήρηση ημερολογίου ή σε στιγμές γαλήνης.

- Δώστε στον εαυτό σας την άδεια να θεραπεύεται αργά. Η πίστη δεν ξαναχτίζεται μέσα σε μια νύχτα· μεγαλώνει κατά τη διάρκεια της διαδρομής.

### 8. Ο Θεός μιλά με προσωπικούς τρόπους

Ο Θεός δεν μας μιλά πάντοτε άμεσα με λόγια που μπορούμε να ακούσουμε. Μερικές φορές φανερώνεται μέσα από στιγμές, ανθρώπους ή σημάδια που μόνο εμείς μπορούμε να κατανοήσουμε.

Ο Ηλίας περίμενε ότι ο Θεός θα μιλούσε μέσα από τον άνεμο, τη φωτιά και τον σεισμό, αλλά αντί γι΄ αυτά Τον άκουσε μέσα σε έναν ψίθυρο:

- «Και μετά τον σεισμό ήρθε φωτιά· αλλά ο Κύριος δεν ήταν μέσα στη φωτιά· και μετά τη φωτιά ακούστηκε μια ήρεμη, λεπτή φωνή». (Α΄ Βασιλέων 19:12)

Όταν περνάτε μέσα από το τραύμα, ο Θεός μπορεί να σας μιλήσει μέσα από ένα εδάφιο που ξαφνικά σας αγγίζει, ένα τραγούδι που φέρνει γαλήνη, την ενθάρρυνση ενός φίλου ή ακόμη και μια ήσυχη στιγμή στη φύση. Αυτά δεν είναι συμπτώσεις· είναι υπενθυμίσεις ότι παραμένει παρών.

Πίστη σημαίνει να αναζητάτε τη φωνή Του στα διακριτικά σημεία της ζωής, με την εμπιστοσύνη ότι Εκείνος γνωρίζει τον καλύτερο τρόπο να αγγίξει την καρδιά σας.

**Τελικό μήνυμα ενθάρρυνσης**

Το τραύμα μπορεί να σας κάνει να αισθάνεστε ότι ο Θεός δεν ενδιαφέρεται. Όμως ο σταυρός αποδεικνύει ότι ενδιαφέρεται: ο ίδιος ο Ιησούς βίωσε τον πόνο, ώστε να μη χρειαστεί ποτέ να τον αντιμετωπίσετε μόνοι σας.

Η πίστη δεν αποδεικνύεται όταν η ζωή είναι εύκολη. Αποδεικνύεται όταν βρίσκεστε στο χαμηλότερο σημείο, μέσα στην κοιλάδα, και εξακολουθείτε να επιλέγετε να πιστεύετε ότι ο Θεός δεν σας έχει εγκαταλείψει.

- «Διότι Εκείνος είπε: Δεν θα σε αφήσω ποτέ ούτε θα σε εγκαταλείψω». (Προς Εβραίους 13:5)

Η πίστη σας μπορεί να μοιάζει εύθραυστη, αλλά το κράτημα του Θεού πάνω σας δεν είναι. Ακόμη και μέσα στο τραύμα, η πίστη μπορεί να αναγεννηθεί.

---

**Βιβλικές παραπομπές**

• Κατά Ματθαίον 27:46 — Θεέ μου, Θεέ μου, γιατί με εγκατέλειψες;
• Κατά Ματθαίον 26:39 — Αν είναι δυνατόν, ας περάσει από μένα αυτό το ποτήρι...
• Ιώβ 13:15 — Ακόμη κι αν με θανατώσει, εγώ θα ελπίζω σ΄ Αυτόν.
• Ψαλμός 23:4 — Κι αν ακόμη περπατήσω μέσα στην κοιλάδα της σκιάς του θανάτου...
• Κατά Ματθαίον 17:20 — Αν έχετε πίστη σαν κόκκο σιναπιού...
• Ψαλμός 34:18 — Ο Κύριος είναι κοντά σε όσους έχουν συντετριμμένη καρδιά...
• Προς Εβραίους 11:1 — Η πίστη είναι η βεβαιότητα γι΄ αυτά που ελπίζουμε...
• Β΄ Προς Κορινθίους 5:7 — Περπατούμε με πίστη, όχι με όσα βλέπουμε.
• Α΄ Βασιλέων 19:12 — Και μετά τη φωτιά ακούστηκε μια ήρεμη, λεπτή φωνή.
• Προς Γαλάτας 6:2 — Να σηκώνετε ο ένας τα βάρη του άλλου...
• Προς Εβραίους 13:5 — Δεν θα σε αφήσω ποτέ ούτε θα σε εγκαταλείψω.

Σημείωση: Τα βιβλικά αποσπάσματα αποδίδονται στα ελληνικά από τις αγγλικές παραθέσεις της έκδοσης King James (KJV) του αρχικού κειμένου· δεν αποτελούν παραθέσεις συγκεκριμένης ελληνικής έκδοσης.